

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования администрации Верх – Исетского района
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 532**

620131, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Крауля 82-б
телефон (343) 242-63-62, 242-63-43, e-mail: dou532@yandex.ru

Принято:
Педагогический совет
МБДОУ-детский сад № 532
протокол № 1
от 31 августа 2017 года

Утверждено
Заведующий
МБДОУ-детский сад № 532
М.Ю. Кухаренко
Приказ № 101 от 31 августа 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом, Правилами внутреннего распорядка, учебным планом и другими локальными нормативными актами МБДОУ - детский сад № 532(далее – МБДОУ) и устанавливает режим функционирования, режим дня и организацию образовательной деятельности для воспитанников.

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ:

- 5-ти дневная рабочая неделя;
- Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни (в соответствии с действующим законодательством);

- Максимальная длительность пребывания воспитанников в детском саду – 10,5 часов;
- Ежедневный график работы – с 7.30 до 18.00;

3. Режим дня

- 3.1. В МБДОУ осуществляется присмотр и уход за воспитанниками – комплекс мер по организации питания и хозяйственного обслуживания воспитанников, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.
- 3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.
- 3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.
Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.
Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 3.5. При организации режима пребывания воспитанников более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.
- 3.6. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Детские сады обеспечивают сбалансированное питание воспитанников и кратность питания в соответствии с их возрастом и временем пребывания, с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований.
- 3.7. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в детском саду.
- 3.8. Питьевой режим организуется во всех группах детских садов. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.10. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.11. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игра, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4. Режим организации образовательной деятельности

4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

4.1 Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 до 3 лет составляет 10 минут.

4.2 Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможна организация образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.3 Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет для детей:

- от 3 до 4-х лет - 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- от 5 – до 6-ти лет – 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.7. Формами двигательной деятельности детей являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещениях и на воздухе. Физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности – 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

4.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 месяца до 2 лет – 8-10 минут, от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

4.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между МБДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

5. Ответственность

5.1. Педагогический коллектив детского сада несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575791

Владелец КУХАРЕНКО МАРИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 17.08.2021 по 17.08.2022