**Рекомендации родителям по подготовке детей к детскому саду**

* Перед поступлением в детский сад домашний режим вашего ребенка целесообразно приблизить к режиму детского учреждения.
* Расскажите, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он туда пошел.
* Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте, как ему повезло - осенью он сможет сюда ходить. Понаблюдайте вместе с ребенком, как родители вечером забирают детей домой.
* Помните, легче всего адаптируются дети, которые умеют длительно, разнообразно и сосредоточенно действовать с игрушками
* Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, так ему легче будет вас отпустить.
* Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитайте свои силы, возможности и планы.
* В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
* Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.

**Непосредственно в период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации**

* Устройство ребенка в детское учреждение лучше проводить во время вашего отпуска, так как в течение первой недели он должен проводить в детском саду не более двух-трех часов.
* В период приспособления к новым условиям нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья ребенка и своевременно сообщать о них работникам детского сада.
* При появлении первых признаков заболевания необходимо оставить ребенка дома и вызвать врача.
* В период адаптации ребенок особенно нуждается в теплом, ласковом обращении с ним. Будьте внимательны к малышу, заботливы и терпеливы.
* Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не перегружайте ребенка впечатлениями, не принимайте и не посещайте гостей, не покупайте новых игрушек.
* Разрешите ребенку взять в детский сад любимую игрушку, лучше если она будет хорошо мыться.

**Как облегчить ребенку адаптацию к детскому саду.**

* Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
* Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещичку, которая будет напоминать ему о вас и о том, как сильно вы его любите.
* Четко дайте ребенку понять, что, какие бы истерики он ни закатывал, ему все равно придется пойти в детский сад. Если вы хоть раз ему уступите, в дальнейшем вам будет гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.
* Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой, а она опять возникла после болезни или больших выходных, когда ребенок долго находился дома.
* Помните, что в страхе расставания нет ничего плохого, он лишь свидетельствует о том, что между вами и ребенком существует тесная связь.

 **Как общаться с ребенком в период адаптации**

* Настраивайте ребенка на позитивный лад.
* Первое время забирайте домой пораньше, создайте спокойный, благоприятный для ребенка климат в семье.
* Уменьшайте нагрузку на нервную систему: на время прекратите посещение многолюдных мероприятий и мест, сократите просмотр телепередач.
* Дома поиграйте в детский сад. Роль ребенка может исполнять любимая игрушка малыша. В игре ребенок покажет, с какими проблемами сталкивается в детском саду, а вы сможете предложить ему пути их решения.

***ДЕТСКИЙ САД - НОВЫЙ***

***ПЕРИОД В ЖИЗНИ РЕБЕНКА.***



***Наступает новая жизнь,***

***Когда маленький ребенок***

***Впервые выходит в мир.***

***И начинается большая***

***Жизнь, обычно с детского сада.***

***МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОРБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -ДЕТСКИЙ САД №532***

**АДАПТАЦИЯ**

**РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ**

**Рекомендации для родителей**

 Воспитатель: Орлова И.В.

