

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение - детский сад № 532**

Физическое развитие детей раннего возраста

**Составила: Пивоварова О.П.
инструктор по физической
культуре**





Здоровье – высшая награда

Оно не рядом, не вблизи.

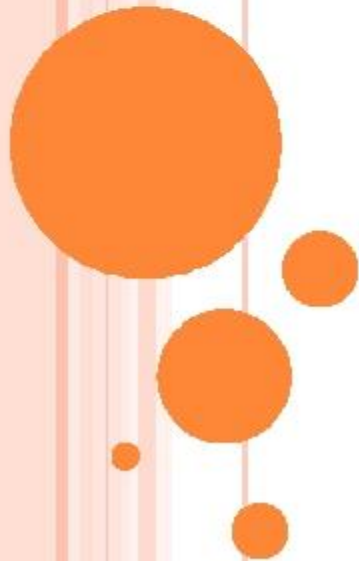
К нему шаг в день,

Но делать надо.

Иди, карабкайся, ползи!

Что такое здоровье?

«Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».



От чего зависит здоровье?

Здоровье человека – результат сложного взаимодействия социальных, средовых и биологических факторов. Считают, что вклад различных влияний в состояние здоровья следующий:

Наследственность – 20%

Окружающая среда – 20%

Уровень медицинской помощи – 10%

Образ жизни – 50%.

Из этого следует, что формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни необходимо с раннего возраста.

В общей системе развития человека физическое воспитание ребенка дошкольного возраста занимает особое место. Именно в дошкольном возрасте закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности; в эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.

В развитии самостоятельной двигательной активности ребенка взрослому принадлежит ведущая роль.

Актуальность данной проблемы в том, что дети в большинстве своем испытывают «двигательный дефицит», то есть количество движений, производимых ими в течение дня, ниже возрастной нормы.



Физическое воспитание детей включает следующие задачи:

1. Охрану и укрепление здоровья ребенка, нормальное функционирование всех органов и систем организма;
2. Обеспечение своевременного и полноценного физического развития;
3. Развитие движений;
4. Воспитание культурно-гигиенических навыков.



Основная задача — улучшение состояния здоровья и физического развития, повышение работоспособности, расширение функциональных возможностей развивающегося организма, формирование двигательных навыков (ходьба, бег, метание, лазание и т.д.) и двигательных качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость). При этом должны решаться задачи оздоровления, образования и воспитания.





Чем занимаются дети в детском саду летом





Чем занимаются дети в детском саду зимой





Занятия с элементами детского туризма





Участие в районных соревнованиях «Веселые старты»





Работа с семьями: «Походы выходного дня»

