

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Верх – Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 532

620131, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Крауля 82-б
телефон (343) 242-63-62, 242-63-43, факс (343)242-63-62 e-mail: dou532@yandex.ru

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ – детского сада № 532
Протокол № 1 от 31.08.2022

Утверждён
Заведующий МБДОУ – детский сад № 532
М.Ю. Кухаренко
Приказ от 31.08.22 № 232-0



РЕЖИМ ДНЯ
в группах общеразвивающей направленности
МБДОУ – детский сад № 532
на 2022 – 2023 учебный год

Екатеринбург, 2022

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Устав МБДОУ;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Основная общеобразовательная программа – общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 532.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непрерывной образовательной деятельности и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большей мере зависит от его строго выполнения.

На 01.09.2022 в МБДОУ – детский сад функционирует 12 групп общеразвивающей направленности:

- Младшая группа – 2
- Средняя группа – 3
- Старшая группа – 5
- Подготовительная группа - 2

Режим составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

Непрерывную образовательную деятельность (НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (трудовой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, художественно-эстетической, чтения)

- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- Самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 4 – 4,5 часа.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 3 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2 – 2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей от 3 до 7 лет занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов.

Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно изменениям № 1 СанПиН 2.4.1.2660 – 10 п. 12.9, п. 12.11 составляет:

Для детей 4 года жизни – 15 минут;

Для детей 5 года жизни – 20 минут;

Для детей 6 года жизни – 25 минут;

Для детей 7 года жизни – 30 минут.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна 2 – 3 раза в неделю.

В середине времени, отведенного на НОД проводится физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

НОД в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2 занятий, а в подготовительной – 3.

РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ

Режимные моменты	Время проведения				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, общение детей. Утренняя гимнастика	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	08.05-08.35	08.10-08.45	08.10-08.45	08.20-08.45	08.30-08.50
Самостоятельная свободная деятельность детей	08.35-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Непосредственная образовательная деятельность.	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Самостоятельная свободная деятельность детей	09.10-09.20	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Непосредственная образовательная деятельность.	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-09.55	09.40-10.10
Самостоятельная свободная деятельность детей	09.30-10.10	09.40-10.15	09.50-10.15	09.55-10.15	10.10-10.15
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Непосредственная образовательная деятельность.			10.30-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.20	10.50-12.30

Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.							
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.	12.00-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	
Гигиенические процедуры, дневной сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	
Непосредственная образовательная деятельность.						15.20-15.50	
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная свободная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе	15.20-16.20	15.10-16.20	15.10-16.25	15.10-16.25	15.10-16.30	15.20-16.35	
Подготовка к полднику, полдник, обучение культуре приема пищи.	16.20-16.35	16.20-16.35	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-16.55	
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	

Режим дня детей дошкольного возраста (теплый период года)

Режимные процессы	Группа раннего возраста	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<p><i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.</p>	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
<p>Утренняя гимнастика на свежем воздухе Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.</p>	8.00 – 8.05 8.05 – 8.50	8.05 – 8.10 8.10 – 8.50	8.10 – 8.20 8.10 – 8.50	8.10 – 8.20 8.10 – 8.50	8.10 – 8.20 8.10 – 8.50
<p><i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА»- советы доктора Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК»- экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе.</p>	8.50 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30

<p>Пятница - «ПОТЕШНИК»- развлечения, досуг или праздник.</p> <p>Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя).</p> <p>Физкультурное занятие на улице - 1 р. (в неделю) Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).</p>	11.50	11.50	12.10	12.20	12.30
	11.50-12.30	12.00-12.40	12.05-12.40	12.20-13.00	12.30-13.00
	12.30- 15.00	12.40- 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Возвращение с прогулки	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	15.20-15.40	15.10-16.20	15.10-16.20	15.10-16.20	15.10-16.20
Подготовка ко сну. Сон	15.40-16.20	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
<i>Вечер игр с друзьями.</i>					
Подъём. Гимнастика после дневного сна.					
Самостоятельная /совместная деятельность по интересам					
Уплотненный полдник.					
Прогулка (наблюдение, игры подвижные, сюжетно- ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	16.20-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00