**Памятка для родителей и детей**

**«Безопасность детей при катании на велосипеде».**

**Уважаемые родители!**

Прежде чем разрешить ребёнку **кататься на велосипеде**, скейте, роликовых коньках, самостоятельно проинструктируйте их о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на **велосипеде**, самостоятельно контролируйте, как он ездит и где.

Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, **безопасные дворы**, стадионы и т. д.) и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным *(тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть)*.

Дети в своих действиях непредсказуемы, поэтому водителям автомобилей следует быть крайне внимательными и осторожными.

**Катание на велосипеде** требует повышенного внимания и соблюдения следующих правил:

1. Дети обязательно должны **кататься** под присмотром взрослых.

2.Используйте средство защиты: **велосипедный шлем, велосипедные перчатки**, очки, наколенники, налокотники.

3. **Велосипед** – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте проверять основные узлы **велосипеда**: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы. Если **велосипед настроен и проверен**, можно выезжать на улицу.

4. Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.

5. При объезде припаркованных автомобилей необходимо убедиться в отсутствии приближающегося сзади автомобиля и обязательно показать другим участникам движения о своем намерении совершить манёвр – это вытянуть левую руку в сторону. Также нужно быть готовым, что в момент объезда автомобиля, водитель неожиданно может открыть дверь, столкновение в этом случае наиболее опасно для здоровья **велосипедиста**. При повороте направо необходимо убедиться, что одновременно с ребёнком не поворачивает автомобиль, **велосипедиста** могут прижать к обочине. Следует учитывать состояние дорожного покрытия, на влажном асфальте длина тормозного пути увеличивается.